



## **9. Recursos para familias con persoas en situación de dependencia**

### *Que é a dependencia?*

É o estado de carácter permanente no que se encontran as persoas que, por razóns derivadas da idade, enfermidade ou discapacidade e ligadas á falta ou á perda de autonomía física, mental, intelectual ou sensorial, precisan a atención doutra ou doutras persoas ou axudas importantes para realizar as actividades básicas da vida diaria ou, no caso das persoas con discapacidade intelectual ou enfermidade mental, doutros apoios para a súa autonomía persoal.

Deben darse tres circunstancias para que unha persoa se encuentre en situación de dependencia:

- A existencia dunha limitación (física, intelectual ou sensorial) que mingua determinadas capacidades da persoa.
- A incapacidade da persoa para realizar por si mesma as actividades da vida diaria.
- A necesidade de asistencia por parte dunha terceira persoa.

### *Cales son os graos de dependencia?*

Na valoración das persoas establécense graos de dependencia, en función da intensidade e tipo de axuda que se necesita doutra persoa:

- Grao I. Dependencia moderada: cando a persoa necesita axuda para realizar varias actividades básicas da vida diaria, polo menos unha vez ao día ou ten necesidades de apoio intermitente ou limitado para a súa autonomía funcional.
- Grao II. Dependencia severa: cando a persoa necesita axuda para realizar varias actividades básicas da vida diaria, dúas ou tres veces ao día, pero non require a presenza constante dun coidador ou ten necesidades de apoio extenso para a autonomía funcional.
- Grao III. Gran Dependencia: cando a persoa necesita axuda para realizar varias actividades básicas da vida diaria varias veces ao día e, pola súa perda total de autonomía mental, intelectual, sensorial ou física, necesita a presenza

indispensable e continua doutra persoa ou ten necesidades de apoio xeneralizado para a súa autonomía funcional.

En cada un dos graos, estableceranse dous niveis, en función da autonomía da persoa e da intensidade dos coidados que require.

***Cales son as prestacións e servizos do sistema para a Autonomía e Atención á Dependencia?***

As persoas dependentes teñen acceso ao catálogo de prestación de atención á dependencia de acordo co seu grao e nivel.

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| <p>Servizos</p>               | <p>Servizos de prevención das situacións de dependencia e de promoción da autonomía persoal.</p> <p>Servizo de Teleasistencia.</p> <p>Servizo de Axuda no Fogar.</p> <p>Servizo de atención diúrna e de atención nocturna.</p> <p>Servizo de Atención Residencial</p> <p>Outros centros de atención a persoas en situación de dependencia, en razón dos distintos tipos de discapacidade.</p> |
| <p>Prestacións Económicas</p> | <p>Libranza para coidados no contorno familiar.</p> <p>Libranza de asistencia persoal.</p> <p>Libranza vinculada ao servizo</p>   |

***Hai outros servizos e recursos para a atención da dependencia?***

En Galicia o catálogo de servizos contempla ademais:

- Servizo Galego de Apoio á Mobilidade Persoal. Servizo de axuda ao desprazamento programado e non urxente para chegar ás persoas con discapacidade e/ou dependentes a programas, centros ou servizos.
- Coidanet. É un portal telemático dirixido a persoas en situación de dependencia e aos seus coidadores, orientado á xestión dos recursos e servizos da Xunta de Galicia para a promoción da autonomía persoal e a atención das persoas dependentes. Oferta, entre outros, servizos de información; programas de autocoidado e de axuda mutua na

provisión de cuidados; programas de respiro; intermediación laboral; e unha plataforma de teleformación.

E, ademais, existen axudas económicas, convocadas anualmente ás que teñen acceso aquelas persoas recoñecidas en situación de dependencia, para:

- Adquisición e reparación de axudas técnicas para a autonomía persoal e produtos de apoio.
- Eliminación de barreiras arquitectónicas e adaptación funcional.

### ***Como solicitar o recoñecemento da situación de dependencia?***

O procedemento iníciase por instancia da persoa que poida estar afectada por algún grao de dependencia ou quen desempeñe a súa representación.

O procedemento consta de dúas fases:

1ª fase: valoración integral da persoa solicitante e resolución que determinara o grao e nivel de dependencia, así como o seu carácter permanente ou revisable e os servizos e/ou prestacións económicas que lle podan corresponder.

2ª fase: elaboración e resolución dun Programa Individual de Atención (PIA), no que se expresará de entre os servizos e prestacións económicas previstas para o seu grao e nivel, aqueles máis adecuadas ás necesidades da persoa en situación de dependencia e incorporara, se é o caso, os servizos que xa estea disfrutando.

### ***Atención e asesoramento***

Departamentos territoriais da Consellería de Traballo e Benestar

A Coruña: 881.881.513

Lugo: 982.889.157

Ourense: 988.386.785

Pontevedra: 986.817.805

Dirección Xeral da Dependencia e Autonomía Persoal: 900.333.666

<http://benestar.xunta.es>